

Эрүүл энхийн өдрөөр эмч, танд зөвлөж байна

Эрүүл энхийн төлөө

МАХН, засагас хүм арамн эрүүл энхийн үйл сайжруулах төлөө олон чухал арга хэмжээг авсны үр дүнд хүм амын эрүүл мэнд, сайжирч өсчээ. Үүл буурч эрүүл өсөлт амтатгаж байна.

Одоо хүм амын энхийн дунд өсөлт 33,9 хувь болоо.

Тэрчлэн 3 дугаар таван жилд малын улсын өмчлөн сөргийлэх нийт 40 хувь, сүм дундын болонд 12 дахин, их эмчийн салбар 30 хувиар өсөж одоо нэгдсэн байдлаар 32, нарийн мэргэжлийн болонд 30, сүм дундын өмчлөн 38, их эмчийн салбар 112, бага эмчийн салбар 580 болж 1 их эмчид 1965 оны байдлаар 740 хүм орногж байна.

1925 оны 9 дугаар сарын 1-нд бага эмч 1, сунагч 2, асегч 1 тийгээр байгуулагдсан байсан тул аймгийн эмнэлэг одоо ман засгийн агаар хэмжээний үр дүнд их бага эмч эмнэлгийн амьсгалд 550 болж нэг их эмчид 1000 гаруй хүн ноогдож байгаагийн дээр олон болонд, их бага эмчийн салбар, диспансер зэрэг

орчин үеийн багаж төхөөрөмжөөр тоноглогдсон эмнэлэг үйлчилгээний газрууд байгуулагдла.

Тус аймгт одоо сүм дундын болонд 2, их эмчийн салбар 14, бага эмчийн салбар 39, эмийн салбар 18, хүүхдийн нас 19 зэргийг эмнэлэг урьдчилан сөргийлэх олон байгууллагууд ажиллаж байна.

МАХН-ын 15 дугаар их хурлын шийдвэр зоригтосон аймгийн төвийн эмнэлэгүүдийн дотор эрүүл энхийн эрмэлзгүтэйг социалист урьдчилан үүрэг амьсгал авч эмнэлэг үйлчилгээнд чанарын өөрчлөлт гаргж байгаагийн дотор төвийн нэгдсэн болонд хүүхдийн болонд эмийн сэн зэрэг газрууд байгууллаага тохижуулж үйлчилгээнд тогтмол эрхлж тасалгалуудад бэлэглэж тийг ажиллаж хөдөлмөрдөө хөгжөн шуурхай үйлдэлж өмчлөлт олж байна.

Эх газрын дэргэдэх намын үүрийн нарийн бичгийн дарга

С.Дугаржав

Жижиг гэмтийн идээт хүндрэлтээс урьдчилан сэргийлье

Биеийн арьс би салст бүрхэвчтэйгэм тээсэн, тэр эрхтнийг өгсө бүтээ зохих байгуулалт, үйлчилгээ, дагал, ажлын чадвар төлөөлөгчид ба халуун хувцасны гүмтэд үүсгэгдсэн гэмт гэмтүүдийн нийтлэг гэмтээлээс урьдчилан сэргийлж, тэднийг үр дүнд хүндрэлд хүлээлгэж, хэдий жижиг гэмтэс нэгтгэж үүссэн гэмтэд зохихгүй зөв тусламж цаг дахгүй авахгүй бол зарим үед уг гэмтээл нь хүндрэл заримдаа өмнөснөд ч аюул хүртэл болно.

Бидний амьдралд өмгөг тохиролдог шарх шалбархай, зуу гарвал, халдварт, хөд, даат, туурагдал ба зүү халдас хууц мэт ирт ба үүсвэр мээсэнд агаар дөнгөж халдварт гэмтээл зэрэг бүх жижиг гэмтүүд нь халдас үүсгэгдсэн орох нөхцөлийг хангана.

Бугала, хатиг, ганц тууруутах зэрэг нь нэгдүгээр хүснэгтээс гадна блом, татран, цусан халдвар, нснмидээт үрвэс сэг галуу зэрэг бо сад өвчинийг үүсгэнэ. Иймд биед үүссэн жижиг бэрлэл гэмтүүдийн үед түргэн хууцгийн дотор анхны арга хэмжээг яаралтай авч чадал дээр дурдсан идээт үрвэсээс ба дагалдан гаргах өвчнүүдээс ялдарх

тай сэргийлж чадна. Эрэмдгийн зарим амжиллахаас үзвэл жижиг гэмтийн үед анхны тусламжийг гэмтгэгчид эхний 1 цагийн дараа үзүүлэхэд 1-3 хувь нь, 24 цагийн дараа үзүүлэхэд 30 хувь нь нэрвэлт бүхий хүндрэл үүсдэг байна.

Ийм гэмтлийн үед анхны тусламжийг гэмтгэгчид хэсэгт нь яаралтай үзүүлж чадалаа гэмтгэгч бүрэн эдгээр ололдог байна. Гэхдээ идээт хууцны үүсэх явдал бүрэлд нь зөв хөнөрлөлтгүйгээр анхны тусламж үзүүлэх цаг хуучнаасаа нээхэн шалтгаалд ололдох анхны тусламжийг хэрхэн зөв үзүүснээс ихэвчлэн хан хамгаардгийг санах хэрэгтэй.

Жишээлбэл, Гэмтээл үүссэн хэсэгт номд халд түрхээд, дээр нь ариутгагч болот хийхэд 3,5 хувь, антибиотик (Биомин), пенициллин гэх мэт) мөн цагаан стрептоцид, норсульфазол зэрэг эмчилгээг шийтгэн ба тосон, хуурай нунтаг байдалаар хэрэглэхэд 2,5 хувь болтлоо мээт хүндрэл ралтай буурдаг байн. Гэтэл манай зарим хүмүүс шархаа бохир давуутгаар боох, модонд илчт ба ох, тэрхмийг бол

хүрний биеэсвэр боох зэрэг зохихгүй бүрдүүлж байдалаар анхны тусламж үзүүлэхэд нэгдүгээр нь хүндрэл, цаашд эмчилгээ нь удаширч хөдөлмөрийн чадвараа удамшир алдаж зарим нь нснмид ба эрхтний хэвнхжил алдагдаж муувар нөлөөлж тахир дутуу болдог авдал байна.

Нэгдүгээр хүндрэлүүд түгш тулд гэмтгэгч анхны тусламжийг яаралтай авах. Хэрвэ н гэмтэл байвал стрептоцидтой буюу пенициллинтэй тос, эсвэл стрептоцид, биоминцтэй нунтаг авчана. Шалбарал, зууларал байвал номд халд, стрептоцидтой тоссоор бооно. Түгээсн бол марганагийн сулхан уусмалаар шархыг боох ба эсвэл дээр нь тосгуудар боож болно. Хөдсөн бол залан халуун агаар хөдсөөр зөөлгөн чийг 3-10 минут хийсэн дараа спирт бүхий нүвэр боолт хийх нь сайн байдаг. Дээрхи арга хэмжээг өвчтүгчид анхны дунд жижиг гэмтээл халдвардсан үед үүснэ шалтгаалд гаргах өвчтүгчид зорилд анхны сөргийлэх чадлаа бэлэнлэх эмнэлэгт зөвлөл очих шаардлагатай.

Их эмч Шамдава

Хөхний өмөн үү—гээс урьдчилан сэргийлье

Өмөн үүнийг үүсэх шалтгааныг судалж гүйцэтгэх боловч хөхний өмөн нь 30—40 нас дахь насны төрөгч буюу хүүхэд хөхүүлэгтэй хүмүүст тохирдог нь ололтойгоос гадна хөхний гэмтэл, үрвэсэл, хөхний хоргой халдвар зэрэгээс үүсэх нь их байдаг.

Хөхний өмөнтийн хөхний шинж тэмдгүүд: Хөхний гадна дээд талд амар өвчингүй жигт бэсрэг үүсэх. Тэр бэсрэг—анхныг анхны талд нь тэгш бий барзгар нэгдэл мэт байх ба халдвар дээрх арьс нь уян хатна алдаж, хөдөлгөөгүй болно. Уг бэсрэг халдвар нь аж мээр томорч хөхний товч өөрчлөгдөж, дотогшоо татагдана.

Халдвар нь томорчн халдвар улам хатуурч өвчин орж, суганм бүлчлэрт цочиж хөхөөс бор өнгөтэй эрмэдэн цустай шингэн ауйд гарна. Хөхний өмөнгөөс сөргийлэхийн тулд эмчлэгдэхийн нь дээдээ харж хэвтээд, хөдөө үе үе илж үзэж байвал зохино.

Харин биеийн хөхний үед хөх хатуурдаг учир дараагаар нь үзэж байх хэрэгтэй. Хэрвэ хөхөнд хатуу халдвар баригдвал тэр дор нь эмнэлэгт очоорой. Зарим эмчлэгдэх хууцас хөн гөрбодох хөд эвдэ хөн тээд дайн на тохирдугй биегд эмнэлэгт тухийн үед нь үзүүлэгдээс эсвэл болохгүй авдалд хүрдэг халдвар ч бий.

Хөхний халдварг гэрээрээ аль нэг хөхний үнийг барилдвал халуун хөн тавилж, хөх, арьс бүрийн юмвар хөхүүлэх зэрэг нь улам хүндрүүж эмнэлэгт байхгүй болно улам бий.

Иймээс хөхний товч халдвар халдах, улайх шинж тэмдгүүд гарвал цаг тухийн нь эмчид үзүүлж байх нь зүйтэй.

Их эмч Г.Дуламжав

Хүүхдийн арьсны эрүүл ахуй

Хүүхдийн биеийн гадна талын нийгмэн давхтат болох арьс нь насанд хүрсэн хүнийхээс эрс ялгаатай. Хүүхдийн арьс нь цусны судлууд ноохон асартуудад зорино. Арьс нь уруулахгүй хууцд биеийн дулааныг тохируулдаг гэдн нийн элдэв гэмтэл нийгүүлээс эсзүүдийг хамгаална, тосм ба хөдсөн бүрхэвчтүүдээр шингэн гаднаг гаргах, амсгалах зэрэг чухал үүргүүдийг гүйцэтгэнэ.

Хүүхдэд агаарын температур 30 градус байхад хөхт арьснр 8—10 градус нүүрс хууцлийн дийг гаргаж 3—4 градус хүндлээр чийг биед шингээж, амсгалын солилцооны 1 хувь орчмыг гүйцэтгэнэ.

Иймээс хүүхдийн биеийг тогтмол угааж ариун цэвэр байлгах явдал эрүүл ахуйн ач холбогдолтой. Хүүхдийн арьсыг өвчн угаахгүй явдалд тэнд хүй буртат элдэв нягтууд цугларч түгчтээс.

Иймгээр хүүхдийн арьсыг цэвэр байлгах эрүүл ахуйн бүх шалтгаалд хамгаж чадна.

Хүүхдийн их эмч М.Гүрсэд

—Хүндэт уншигчид аа!

Манай сонингыг өргөнөөр захиалан уншина уу?

Жилдээ 96 дугаар гарах бөгөөд бүтэн жилийн үнэ 15 төгрөг, хагас жилийн үнэ 7 төгрөг 50 мөнгө болно.

Хариуцаагчийг өрхлөгч

Н.МӨНХӨӨ

[illegible]

Депутатын хэсэг

ЗХУ-ийн хамтар оролцооноос үнэмлэхүй шинэ залуу үйлдвэрлэл хөгжүүлэхэд аж дүүгийн интернационализм, туслалж үзүүлсний үрээр БНМАУ-д ган тана нүүдлийн мал аж ахуйтай хөрөгдсөн орноос үрчилж үеийн хөгжил бүхий интернационал хөдөө аж ахуйн үйлдвэрлэл орон болон хөгжлөө.

Зөвлөлт-Монголын найрамдлын хамтар ажиллагааны энэ сайхан жишээ нь пролетарийн интернационализм, интернационал системийн оруулдаг аж дүүгийн хамтын ажиллагааны үзгэр дууралтай мөн.

Д.Пүрэхүү.

Сүүлийн жилд манай оронд өнгөт металлын болон хүдрийн үйлдвэр хөгжиж эхлэв. Манайд урьдчилсан төслимжтэй Бэрх,